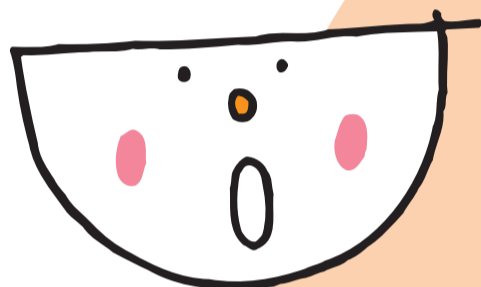
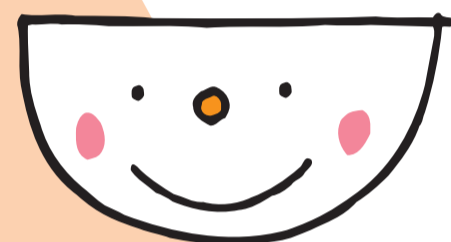


食べものののはたらき



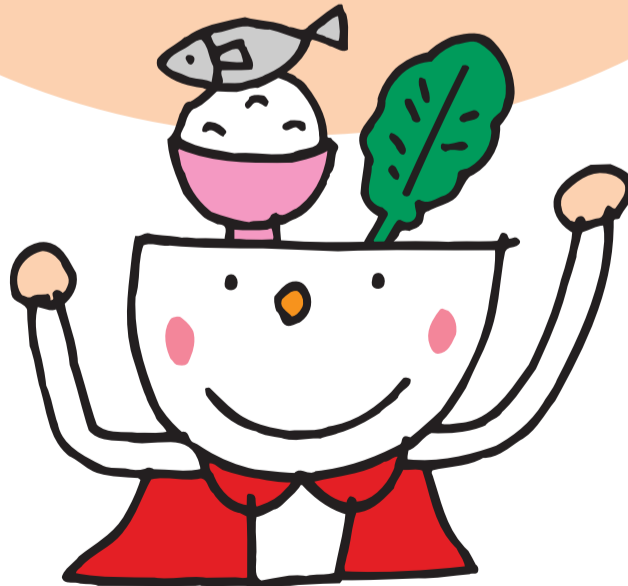
ち ^{にく} 血や肉となつて、からだをつくる ^{ざいりょう} 材料。
「あか」のなかまは、
からだをじょうぶにしてくれる



からだを動かす「元氣のもと」。
「きいろ」のなかまは、
強い力をつくってくれる



「みどり」のなかまは、
病氣から守ってくれたり、
いいうんちが出る
お手伝いをしてくれる



3つの色がそろると、元氣が出てくるのです。