

ヘルシーキッズじゃんけん鬼おに

対象:小学校1年生以上
人数:4人から

スピード ★★
バランス ★★ ★
丈夫な骨 ★★



●あそびかた●

- ①二人でじゃんけんをして「鬼」と「子」をきめる
- ②負けたら「鬼」、勝ったら「子」になる
- ③早歩きで「鬼」が「子」を追いかける

アレンジしよう!

- ◆「足じゃんけん」で「鬼」を決めよう
- ◆「かけ足」「スキップ」で移動しよう
- ◆動ける広さを変えてみよう

足じゃんけんのやりかた

ジャンプして



着地の足の形でじゃんけんをする

ヘルシーキッズじゃんけん鬼の効果

- ・相手の動きから次の動きが予測できるようになるよ!
- ・ぶつからないようになるよ!