

ヘルシーキッズ問答鬼

対象:小学校1年生以上
人数:2人から

スピード ★★★
バランス ★★
集中力 ★★★
丈夫な骨 ★★



●あそびかた●

- ①「鬼」は食べものがでてくる話をする
- ②「子」は、「鬼」の話にでてきた食べものはたらきの色の陣地へ逃げる
「赤・黄・緑」の分類は「食べものはたらき」ポスターを参考にしてね。
- ③「鬼」は5つ数えてから「子」を追う「鬼」につかまったら「子」が次の「鬼」になる

アレンジしよう!

- ◆陣地の位置やカウント数を変えよう
- ◆「子」は、「鬼」の話を聞く姿勢を変えてみよう(後ろ向きなど)

ヘルシーキッズ問答鬼の効果

- ・「鬼」の話をしっかり聞く集中力が身につくよ!
- ・立ち上がりから、陣地まで走りだす動作がすばやくできるようになるよ!
- ・どこに行くか、すばやい判断力がつくよ!