

頭がはたらかない

強い力がでない

血液がつくれない

姿勢が保てない

病気になりやすい

すばやく動けない

**体温が保てない**

**心臓や胃や腸が  
動かない**

**元気に走れない**

**じょうぶな骨、  
筋肉がつかれない**